**Arbeitsblatt: Ablauf Fusspflege Reg. 5**

* Der Arbeitsplatz ist gerichtet – alles ist bereit für eine Fusspflege. (Instrumente, Produkte, Handschuh, Mundschutz etc.)
* Der Kunde wird begrüsst und an seinen Platz begleitet (Schuhe erst am Platz ausziehen)
* **Kunde sitzt bequem – Lehne leicht verstellen - Beinteil hoch – evt. noch verlängern – dann Stuhl evt. hoch**
* Frottiertuch unter die Füsse (schauen das keine Rümpfe entstehen)
* Befragung / Anamnese (wenn der Kunde zum 1. Mal da ist)
* Mundschutz und Handschuhe anziehen vorher oder nachher ist nicht so entscheidend
* Einsprühen – Sichtbefund und Tastbefund (Lampe ist an) jeder Zwischenraum begutachten
* Nägel schneiden (gerade) dürfen nicht zu kurz sein. Mind. Noch ca. 1 mm
* Nägel schleifen (gerade) mit Zylinder
* Nagelhäutchen wegmachen (manuell oder maschinell) nicht zu tief Fräsen mit Kegel
* Nagelfalz reinigen
* Nagelecken feilen nur abrunden
* Hornhaut ganzer Fuss bearbeiten evt. Schwielen, Hühnerauge etc. behandeln
* nochmals desinfizieren (dies kann auch zwischendurch gemacht werden)
* Abschliessende Kurzmassage mit Creme
* Socken und Schuhe anziehen oder dem Kunden geben (nachfragen)
* **Stuhl zuerst höhenverstellen – dann erst Beinteil runterklappen**
* Tuch verkehrt auf den Boden legen
* Erst nach dem Verabschieden des Kunden den Platz reinigen